

Creando Vínculos

Establecer relaciones entre los padres de crianza y los padres biológicos beneficia a los niños y a las niñas

Por Colin W. Morris

Cuando los padres y madres de crianza deciden hacerse cargo de un niño o una niña, suele ser muy difícil conocer todos los detalles de su pasado. Las experiencias de los niños colocados en hogares de crianza son complejas, especialmente cuando han vivido episodios de violencia intrafamiliar. A veces es difícil para una madre o un padre de crianza manejar esta situación. Sin embargo, la comunicación con los padres biológicos puede, en



La comunicación entre todos los involucrados aumenta las posibilidades de que el menor se desarrolle positiva y sanamente.

ocasiones, abrir una ventana tanto hacia el pasado del niño como hacia su futuro.

Clara*, quien ha sido madre de crianza durante casi veinte años, les recuerda a todos los padres de crianza que existe un sistema de apoyo establecido para ellos. “Hay muchas personas que desean ayudar”, comenta.

Es cierto: Todos los que participan en el sistema de custodia tutelar necesitan apoyo. La comunicación entre los involucrados (padres de crianza, niños, trabajadores sociales y padres biológicos) aumenta las posibilidades de que el menor se desarrolle positiva y sanamente. Pero esto no siempre es fácil de lograr. Puede ser especialmente complicado para un padre o

madre de crianza establecer una relación con los padres biológicos del niño, ya que el comunicarse es una tarea muy delicada. Al establecer vínculos pueden salir a luz detalles que incomoden a los padres biológicos.

No obstante, el establecimiento de tal relación puede llegar a convertirse en un factor fundamental para el bienestar general del menor. Muchos niños reaccionan favorablemente al ver que sus padres biológicos y sus padres de crianza trabajan en conjunto, ya sea para lograr la reunificación familiar o para resolver una situación específica destructiva o difícil.

A la hora de establecer confianza entre los padres de crianza y los padres biológicos, Clara sugiere ser honestos y no juzgar. “Sea abierto. Trate de conocer a los padres biológicos. Hágales saber cuál es su papel”, comenta Clara. “Dígales que pueden contar con usted para todo lo que necesiten compartir”.

A veces, durante las visitas, los padres y madres de crianza se dan cuenta de que la madre biológica sigue siendo víctima del maltrato. Clara describe una situación en particular: “Cuando el padre biológico acompañaba a la madre durante la visita supervisada, ésta se mostraba

muy tímida y casi no hablaba con su hijo. Por el contrario, cuando el padre no estaba presente, la madre se comunicaba abiertamente, resultando en una visita muy agradable tanto para ella como para el niño. En cuanto el padre ingresaba en la habitación, ella dejaba de mirarme y se mostraba asustada”.

Es importante que los padres de crianza aprecien el valor de la comunicación y aprendan a abordar el problema del maltrato. Es fundamental que éstos estén al tanto de los servicios disponibles para las víctimas de violencia intrafamiliar y tengan confianza en recomendar tales servicios a una madre que lo necesite.

Consejos para Padres de Crianza:

- Por su propia seguridad y la de la víctima, hable con ella a solas, sin el niño o niña presente y siempre lejos del padre abusivo.
- Una manera simple de plantear el tema es decir: “Estoy preocupada por usted. Si necesita hablar con alguien, le recomiendo que hable a la Línea Nacional de atención a la Violencia Doméstica al 1-800-799-SAFE (7233). Allí le ofrecerán apoyo y recursos a nivel local que podrán ayudarle”.
- Hágale saber que la violencia no es su culpa y que no está sola.

Los padres de crianza se encuentran en una posición inmejorable no sólo para mostrar a los padres biológicos cómo trabajar en equipo para beneficio del niño, sino también para salvaguardar, a la larga, la seguridad de todos los involucrados.

* *El nombre real ha sido cambiado*



CÓMO HABLAR CON LOS NIÑOS VARONES

Su hijo biológico o de crianza, así como todos los niños que forman parte de su vida, necesitan de su tiempo, energía y orientación para ayudarlos a transformarse en hombres sanos. Los medios de comunicación y los amigos y compañeros de escuela abruman a nuestros niños con mensajes, frecuentemente negativos. Todo lo que ven y escuchan les enseña lo que significa “ser hombre”. Los niños necesitan de su consejo en cuanto a cómo tratar a las niñas. Además, ellos observan la forma en que usted y otros hombres se relacionan con las mujeres para definir su propia actitud frente a las niñas. Gracias a su orientación aprenderán que los verdaderos hombres respetan a las mujeres y que la violencia no es sinónimo de fortaleza.

Recursos:

Línea Nacional de Atención a la Violencia Doméstica

1-800-799-SAFE (7233)

Los Niños en su Casa

Ofrece información a padres de crianza para que fomenten la seguridad, la estabilidad y el bienestar a los niños y jóvenes a su cuidado.

www.losninosensucasa.com

Alianza Latina Nacional para Erradicar la Violencia Doméstica

Publica folletos informativos sobre la violencia intrafamiliar, incluyendo los incluidos a continuación.

www.dalianza.org

Hogares sin violencia: opciones y ayuda

Folleto que ofrece información básica sobre la violencia doméstica, diseñado para distribución a las víctimas/sobrevivientes.

Entre parejas. La violencia en la relación de adolescentes y jóvenes

Folleto que ofrece información básica sobre violencia doméstica entre los adolescentes.

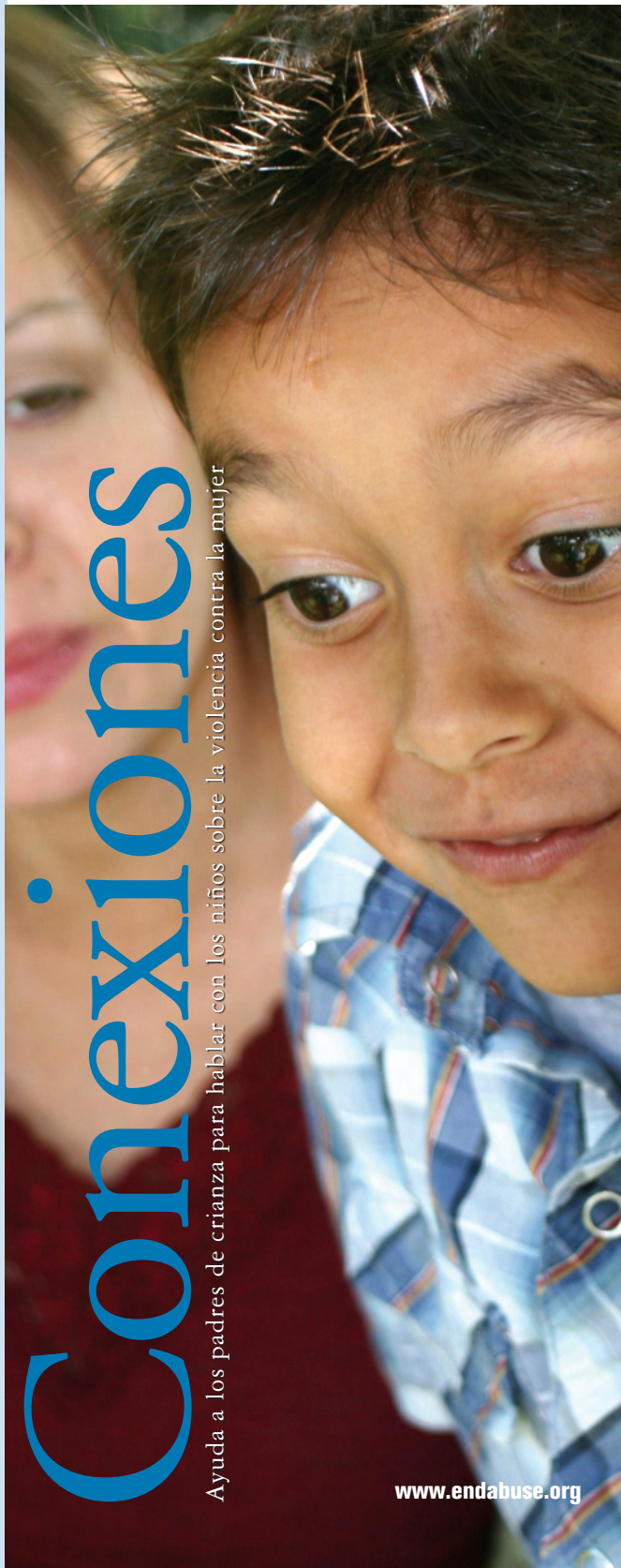
Family Violence Prevention Fund

www.endabuse.org

Los fondos para este proyecto han sido generosamente donados por la Fundación Annie E. Casey.

Las fotografías que aparecen en Conexiones son modelos y sólo se utilizan por razones ilustrativas.

©2008 Family Violence Prevention Fund. All rights reserved.



Conexiones

Ayuda a los padres de crianza para hablar con los niños sobre la violencia contra la mujer

www.endabuse.org

Entre Padres y Madres de Familia

Estimado Equipo de “Entre Padres y Madres de Familia”:

Mi hija de crianza de quince años me ha comentado que su novio no le “permite” almorzar con ningún amigo o amiga, sólo con él. Además, amenaza a cualquier joven que intente entablar una amistad con ella. Aunque mi hija parece sentirse verdaderamente halagada con los celos de su novio, la situación no deja de preocuparme. Sé que su padre biológico era tremendamente dominante y en ocasiones incluso violento con su madre. No quiero que mi hija piense que ésa es la forma correcta en que los hombres deben tratar a las mujeres. ¿Qué debo hacer?

– Una Madre de Crianza Preocupada

Estimada Madre de Crianza Preocupada:

Admito que tuve que reflexionar un poco antes de responder porque estos comportamientos entre jóvenes a mí también me preocupan muchísimo. Sin embargo, su hija de crianza confía en usted, ya que le cuenta lo que está ocurriendo. Eso es un buen antecedente y un signo de que ha hecho un excelente trabajo brindándole una atmósfera de confianza. Ahora bien, lo difícil es mantener abierta esa puerta y continuar cimentando la relación entre ambas. Comience por asegurarse de que ella está interpretando la situación correctamente. Pregunte directamente a su hija cómo se siente con respecto al comportamiento de su novio y escuche atentamente su respuesta sin emitir juicio alguno. Si efectivamente ella piensa que la actitud de su novio es “especial” (una prueba de su amor), dígame con franqueza que usted no está de acuerdo. Por el contrario, si su hija admite que está preocupada y que se siente asustada,

respáldela y calme su ansiedad con respecto a la situación. Recuérdele que usted está ahí para cuidarla y preocuparse por su bienestar. Si lo considera adecuado, anímela a invitar a su novio y a otros amigos a cenar a casa. Esto la hará sentirse aceptada y le dará a usted la oportunidad de conocer con qué personas se relaciona.

En todo caso, deberá explicarle con toda claridad lo que para usted constituye una relación positiva. Recuerde que, para su hija, usted es un ejemplo a seguir. Hable con ella sobre lo terrible que se siente que alguien nos controle y nos amenace. Enfaticé la importancia del respeto mutuo en todo tipo de relaciones. Dado que usted ya sabe que su padre biológico maltrata a su madre, intente abordar la conversación sin criticar a su novio, ya que esto podría cerrar la puerta a la comunicación a futuro. Mencione que nadie merece ser maltratado por otro, ni física ni emocionalmente o aislado de sus amistades. Ofrezca ayuda a buscar terapia o consejería para que pueda procesar las experiencias que debió enfrentar al criarse en un ambiente familiar violento y entender la forma en que dicha situación podría afectarla actualmente en lo que respecta a sus relaciones de pareja.

Aunque por dentro su hija esté de acuerdo con usted, tenga presente que posiblemente no valorará abiertamente su opinión ni tampoco estará dispuesta a romper la relación con su novio inmediatamente. Sin embargo, si se mantiene pendiente de la situación con regularidad, le demostrará a su hija que presta especial atención al tema y que realmente le importa cómo se siente al respecto. Por último, recuerde que una situación de violencia en relaciones de pareja también puede manifestarse veladamente. Confíe en su intuición. A veces es lo único con lo que contamos.

– El Equipo de “Entre Padres y Madres de Familia”