

PROTEJASE + PROTEJA A SU PAREJA

tricomoniasis

LA REALIDAD





PROTEJASE + PROTEJA A SU PAREJA

LA REALIDAD

- La tricomoniasis es una enfermedad transmitida sexualmente (ETS).
- Tanto hombres como mujeres pueden contraer tricomoniasis.
- Muchas personas que tienen tricomoniasis no lo saben debido a que a menudo la infección no presenta síntomas. Las mujeres tienen más probabilidades que los hombres de presentar algún síntoma.
- Usted puede contagiar la tricomoniasis a otras personas sin saberlo.
- La tricomoniasis es fácil de tratar y de curar.





PROTEJASE + PROTEJA A SU PAREJA

¿CÓMO PUEDO REDUCIR EL RIESGO DE CONTRAER TRICOMONIASIS?

- La **manera más** segura de evitar la tricomoniasis es la abstinencia, o tener relaciones sexuales con alguien que no esté infectado y que sólo tenga relaciones sexuales con usted.
- Los condones pueden reducir el riesgo de contraer una ETS si se usan adecuadamente cada vez que tenga relaciones sexuales.
- No tenga relaciones sexuales y visite al médico inmediatamente si:
 - Nota un flujo anormal.
 - Siente ardor al orinar.
- Lavarse los genitales, orinar o darse duchas vaginales después de tener relaciones sexuales **no** evitará ninguna enfermedad transmitida sexualmente





¿Cómo se contrae la tricomoniasis?

- Puede contraer tricomoniasis al tener relaciones sexuales por la vagina con alguien que está infectado.
- Las mujeres contraen la infección generalmente en la vagina.
- Los hombres contraen la infección generalmente en la uretra (canal urinario).
- Las mujeres pueden contraer la enfermedad de hombres y mujeres infectados. Los hombres por lo general la contraen de mujeres infectadas.

¿Cuáles son los síntomas de la tricomoniasis

Muchas personas con tricomoniasis no saben que la tienen porque esta enfermedad no presenta ningún síntoma.

SI USTED ES MUJER

Puede notar estos síntomas:

- Un flujo vaginal anormal, con un fuerte olor.
- Molestias al orinar o al tener relaciones sexuales.
- Irritación o picazón alrededor de los genitales.

SI USTED ES HOMBRE

La mayoría de los hombres que tienen tricomoniasis no presentan síntoma alguno, pero usted podría notar:

- Una irritación o sensación de ardor dentro del pene.
- Una secreción del pene



¿Cómo puedo saber si tengo tricomoniasis?

- Un médico debe examinarle y hacerle un examen para detectar el parásito que causa la tricomoniasis.
- Es más difícil diagnosticar la enfermedad en hombres que en mujeres.

¿Cuándo debo hacerme un examen?

SI USTED ES MUJER

Debe hacerse un examen para detectar tricomoniasis

- Si tiene alguno de estos síntomas:
 - Un flujo vaginal anormal.
 - Dolor al tener relaciones sexuales.
 - Dolor al orinar.
 - Irritación o picazón alrededor de los genitales.
- Si su pareja tiene tricomoniasis o síntomas de la infección.

SI USTED ES HOMBRE

Puede tener tricomoniasis

- Si tiene alguno de estos síntomas:
 - Una secreción del pene.
 - Una sensación de ardor adentro del pene.
- Si su pareja tiene tricomoniasis o síntomas de la infección.

¿Puedo contraer tricomoniasis de nuevo después de haber terminado el tratamiento?

Sí, usted puede contraer tricomoniasis de nuevo de una pareja que no ha recibido tratamiento o de una nueva pareja.



¿Qué pasa si no me hago el tratamiento?

SI USTED ES MUJER

- Tiene mayor riesgo de contraer el VIH si tiene relaciones sexuales sin protección con una pareja que esté infectada con el virus.
- Tiene mayor riesgo de contagiar el VIH a su pareja.
- Si está embarazada, tiene más probabilidades de tener un bebé prematuro y que pese menos de lo normal (menos de 5 libras al nacer).

SI USTED ES HOMBRE

- La tricomoniasis puede causar infecciones en la uretra (canal urinario) o en la próstata.
- Es posible que los síntomas no desaparezcan.
- Es posible que contagie o vuelva a infectar a su pareja.

Si tengo tricomoniasis, ¿qué pasa con mi pareja?

- Su pareja también puede tener la infección.
- Asegúrese de decirle a todas sus parejas sexuales recientes para que vayan a hacerse un examen y reciban tratamiento para la ETS.
- Evite tener relaciones sexuales hasta que usted y su pareja hayan terminado el tratamiento para que no se vuelvan a infectar.

¿Cuál es el tratamiento para la tricomoniasis?

- La tricomoniasis se puede tratar y curar con antibióticos.
- Termine todos los medicamentos para asegurarse de que se cure.
- No comparta sus medicamentos con nadie. Necesita la dosis completa.
- Si sigue teniendo síntomas después del tratamiento, regrese al médico

Un mensaje para todos

PROTÉJASE Y PROTEJA A SU PAREJA.

Si tiene tricomoniasis, debe hacerse un examen para detectar otras enfermedades transmitidas sexualmente. Asegúrese de decirle a sus parejas recientes para que también vayan a hacerse un examen. Hable abierta y honestamente con su pareja acerca de las enfermedades transmitidas sexualmente.

Para obtener más información

- Hable con su médico.
- Llame al 1-800-CDC-INFO.
- Visite la página web www.cdc.gov/std/trichomonas.

Versión en español aprobada
por CDC Multilingual Services—
Order # 4459

