

PROTEJASE + PROTEJA A SU PAREJA

tricomoniasis

LA REALIDAD





## PROTEJASE + PROTEJA A SU PAREJA

### LA REALIDAD

- La tricomoniasis es una enfermedad transmitida sexualmente (ETS).
- Tanto hombres como mujeres pueden contraer tricomoniasis.
- Muchas personas que tienen tricomoniasis no lo saben debido a que a menudo la infección no presenta síntomas. Las mujeres tienen más probabilidades que los hombres de presentar algún síntoma.
- Usted puede contagiar la tricomoniasis a otras personas sin saberlo.
- La tricomoniasis es fácil de tratar y de curar.





## PROTEJASE + PROTEJA A SU PAREJA

### ¿CÓMO PUEDO REDUCIR EL RIESGO DE CONTRAER TRICOMONIASIS?

- La **manera más** segura de evitar la tricomoniasis es la abstinencia, o tener relaciones sexuales con alguien que no esté infectado y que sólo tenga relaciones sexuales con usted.
- Los condones pueden reducir el riesgo de contraer una ETS si se usan adecuadamente cada vez que tenga relaciones sexuales.
- No tenga relaciones sexuales y visite al médico inmediatamente si:
  - Nota un flujo anormal.
  - Siente ardor al orinar.
- Lavarse los genitales, orinar o darse duchas vaginales después de tener relaciones sexuales **no** evitará ninguna enfermedad transmitida sexualmente





### ¿Cómo se contrae la tricomoniasis?

- Puede contraer tricomoniasis al tener relaciones sexuales por la vagina con alguien que está infectado.
- Las mujeres contraen la infección generalmente en la vagina.
- Los hombres contraen la infección generalmente en la uretra (canal urinario).
- Las mujeres pueden contraer la enfermedad de hombres y mujeres infectados. Los hombres por lo general la contraen de mujeres infectadas.

## ¿Cuáles son los síntomas de la tricomoniasis

Muchas personas con tricomoniasis no saben que la tienen porque esta enfermedad no presenta ningún síntoma.

### SI USTED ES MUJER

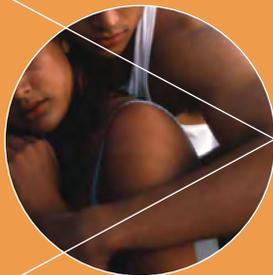
Puede notar estos síntomas:

- Un flujo vaginal anormal, con un fuerte olor.
- Molestias al orinar o al tener relaciones sexuales.
- Irritación o picazón alrededor de los genitales.

### SI USTED ES HOMBRE

La mayoría de los hombres que tienen tricomoniasis no presentan síntoma alguno, pero usted podría notar:

- Una irritación o sensación de ardor dentro del pene.
- Una secreción del pene



## ¿Cómo puedo saber si tengo tricomoniasis?

- Un médico debe examinarle y hacerle un examen para detectar el parásito que causa la tricomoniasis.
- Es más difícil diagnosticar la enfermedad en hombres que en mujeres.

## ¿Cuándo debo hacerme un examen?

### SI USTED ES MUJER

Debe hacerse un examen para detectar tricomoniasis

- Si tiene alguno de estos síntomas:
  - Un flujo vaginal anormal.
  - Dolor al tener relaciones sexuales.
  - Dolor al orinar.
  - Irritación o picazón alrededor de los genitales.
- Si su pareja tiene tricomoniasis o síntomas de la infección.

### SI USTED ES HOMBRE

Puede tener tricomoniasis

- Si tiene alguno de estos síntomas:
  - Una secreción del pene.
  - Una sensación de ardor adentro del pene.
- Si su pareja tiene tricomoniasis o síntomas de la infección.

## ¿Puedo contraer tricomoniasis de nuevo después de haber terminado el tratamiento?

Sí, usted puede contraer tricomoniasis de nuevo de una pareja que no ha recibido tratamiento o de una nueva pareja.



## ¿Qué pasa si no me hago el tratamiento?

### SI USTED ES MUJER

- Tiene mayor riesgo de contraer el VIH si tiene relaciones sexuales sin protección con una pareja que esté infectada con el virus.
- Tiene mayor riesgo de contagiar el VIH a su pareja.
- Si está embarazada, tiene más probabilidades de tener un bebé prematuro y que pese menos de lo normal (menos de 5 libras al nacer).

### SI USTED ES HOMBRE

- La tricomoniasis puede causar infecciones en la uretra (canal urinario) o en la próstata.
- Es posible que los síntomas no desaparezcan.
- Es posible que contagie o vuelva a infectar a su pareja.

### Si tengo tricomoniasis, ¿qué pasa con mi pareja?

- Su pareja también puede tener la infección.
- Asegúrese de decirle a todas sus parejas sexuales recientes para que vayan a hacerse un examen y reciban tratamiento para la ETS.
- Evite tener relaciones sexuales hasta que usted y su pareja hayan terminado el tratamiento para que no se vuelvan a infectar.

## ¿Cuál es el tratamiento para la tricomoniasis?

- La tricomoniasis se puede tratar y curar con antibióticos.
- Termine todos los medicamentos para asegurarse de que se cure.
- No comparta sus medicamentos con nadie. Necesita la dosis completa.
- Si sigue teniendo síntomas después del tratamiento, regrese al médico

## Un mensaje para todos

### PROTÉJASE Y PROTEJA A SU PAREJA.

Si tiene tricomoniasis, debe hacerse un examen para detectar otras enfermedades transmitidas sexualmente. Asegúrese de decirle a sus parejas recientes para que también vayan a hacerse un examen. Hable abierta y honestamente con su pareja acerca de las enfermedades transmitidas sexualmente.

## Para obtener más información

- Hable con su médico.
- Llame al 1-800-CDC-INFO.
- Visite la página web [www.cdc.gov/std/trichomonas](http://www.cdc.gov/std/trichomonas).

Versión en español aprobada  
por CDC Multilingual Services—  
Order # 4459

